

São Carlos, 29 de janeiro de 2018



A/C Diretoria da USE

### CARTA PROPOSTA

Eu, Mariana Arias Avila Vera, docente do DFisio/UFSCar, venho por meio desta apresentar a proposta de colaboração voluntária da Bolsista de Treinamento Técnico Nível 3 Thalita Fonseca de França.

#### Justificativa:

O projeto intitulado EFEITOS DA EDUCAÇÃO TERAPÊUTICA EM DOR ASSOCIADA À HIDROTERAPIA SOBRE A DOR, DEPRESSÃO, ANSIEDADE, QUALIDADE DE VIDA E SONO DE MULHERES FIBROMIÁLGICAS: ENSAIO CLÍNICO CONTROLADO RANDOMIZADO já foi aprovado pelo CoPEX da USE, pelo comitê de ética (CAAE 65119617.6.0000.5504, parecer 1.974.700) e já está registrado em um domínio de ensaios clínicos (ClinicalTrials.gov, sob o número NCT03073642). É um projeto que tem financiamento da FAPESP (2017/03278-0) e conta com um bolsista de treinamento técnico nível 3 para realizar as atividades relacionadas a ele. Dentre as atividades, estão a realização das avaliações das voluntárias e o treinamento das mesmas. Desta forma, justifica-se a presença da colaboradora voluntária para a realização destas atividades (em anexo está o plano de trabalho detalhado, com as horas em que a colaboradora voluntária estará nas dependências da USE para a realização das atividades referentes a este projeto).

#### Benefícios:

A presença da colaboradora garantirá que os treinamentos das voluntárias com fibromialgia que estão recrutadas para este projeto não fiquem na dependência de nenhum outro técnico da USE, bem como não dependerá exclusivamente dos alunos de iniciação científica que estão vinculados a este projeto. Assim, as pacientes que farão parte do projeto poderão contar com uma fisioterapeuta que já tem experiência com este tipo de tratamento,

especificamente para esta população. Além disso, a colaboradora poderá contribuir com as triagens das listas de pacientes da FT Geral e da Reumato, na busca de voluntárias que tenham fibromialgia e se encaixem nos critérios de inclusão e exclusão, diminuindo assim a lista de espera para atendimentos neste sentido.

#### Atividades a serem desenvolvidas:

A colaboradora irá realizar os treinamentos de hidroterapia na piscina do bloco 4, bem como, uma vez a cada 3 semanas, irá ministrar uma mini-palestra sobre Educação Terapêutica em Dor, um dos tratamentos que está proposto no projeto. A colaboradora também realizará as triagens das pacientes, e aplicará os questionários referentes aos diferentes aspectos que serão avaliados, e que já estão propostos no projeto.

#### Justificativa técnica para a presença da colaboradora:

Em vista do projeto ser financiado pela FAPESP, e necessitar de um bolsista de Treinamento Técnico nível 3 (ou seja, que já possua graduação concluída), justifica-se a presença da colaboradora, que tornará viável que as coletas referentes a este projeto ocorram, uma vez que é um projeto de Auxílio Regular, e não tem (ainda) alunos de pós-graduação envolvidos.

Atenciosamente,

Prof. Dra. Mariana Arias Avila Vera

DFisio - UFSCar

Thalita F. Fonseca  
Cientista

ST 485273-78



- Realizar a triagem dos pacientes do projeto (USE e DFisio – 12h/semana);
- Aplicar os questionários e pontuá-los (USE e DFisio – 4h/semana);
- Realizar e/ou auxiliar na realização das avaliações de dor (limiar de dor à pressão, dolorimetria, etc. – USE e DFisio – 8h/semana);
- Gerenciar os grupos de tratamento hidroterapia e hidroterapia + ETD;
- Aplicar os tratamentos (hidroterapia e hidroterapia + ETD – USE, piscina do bloco 4 – 8h/semana);
- Auxiliar os alunos de iniciação científica na aplicação dos métodos de avaliação e de treinamento (2h/semana);
- Instruir as pacientes no pós-tratamento em relação à realização de atividades físicas e ao manejo da dor (2h/semana).

No total, a carga horária semanal média da técnica seria de 40h, sendo cerca de 20h semanais na USE (realizando a triagem e aplicando o tratamento proposto pelo projeto). Trata-se de uma estimativa de tempo, que pode ser maior ou menor, a depender do volume de pacientes atendidas durante o período da bolsa.

O espaço físico a ser utilizado será a piscina do bloco 4 (reservada no período das 12h às 14h, às segundas, terças, quintas e sextas para a coordenadora da atividade) e eventualmente uma sala de avaliação (a depender da disponibilidade das voluntárias recrutadas para o projeto) e uma outra sala, que tenha projetor, que será utilizada uma hora em um dia a cada 3 semanas (para ministrar o conteúdo referente à ETD), a ser reservada de acordo com a disponibilidade de espaço físico e de pacientes do projeto. Estas salas serão reservadas previamente, e a reserva será de acordo com a disponibilidade do espaço.

As atividades se iniciarão em 29/01/2018 e a vigência inicial da bolsa é de 12 meses (a partir de 08/02/2018).

São Carlos, 29 de janeiro de 2018

Thalita Fonseca de França

Bolsista

Profa. Dra. Mariana Arias Avila Vera

Coordenadora da Atividade

Docente - DFisio

## Plano de atividades para bolsista de Treinamento Técnico nível III

Projeto FAPESP 2017/03278-0

THALITA FONSECA DE FRANÇA (Fisioterapeuta CREFITO-3 134.189-F)

### EFEITOS DA EDUCAÇÃO TERAPÊUTICA EM DOR ASSOCIADA À HIDROTERAPIA SOBRE A DOR, DEPRESSÃO, ANSIEDADE, QUALIDADE DE VIDA E SONO DE MULHERES FIBROMIÁLGICAS: ENSAIO CLÍNICO CONTROLADO RANDOMIZADO

**RESUMO:** A fibromialgia (FM) é uma doença prevalente e incapacitante, que acomete mais mulheres e tem como principal sintoma a dor crônica. Vários estudos já mostraram que a hidroterapia é efetiva na melhora dos sintomas de dor e sobre a qualidade de vida desta população; outros estudos já mostraram que a educação terapêutica em dor (ETD) também é efetiva neste sentido. A ETD é uma intervenção barata, de fácil aplicação, com resultados muito positivos em situações de dor crônica. No entanto, ainda faltam na literatura estudos que mostrem os efeitos dessa intervenção sobre a FM. Assim, o objetivo deste estudo será verificar o efeito da associação de hidroterapia e ETD em mulheres com FM. Sessenta mulheres serão aleatoriamente alocadas em dois grupos: hidroterapia e hidroterapia + ETD. Antes do início do tratamento, será avaliada a dor (escala visual análoga, presença de pontos gatilho miofasciais e limiar de dor à pressão nos músculos escaleno, trapézio superior, infraspinal, piriforme, iliopsoas e sóleo, bilateralmente), a qualidade de vida (Questionários de Impacto da FM – o FIQ – e o SF-36), a depressão (Inventário de Depressão de Beck), a ansiedade (Inventário de Ansiedade de Beck) e a qualidade do sono (Índice de Qualidade de Sono de Pittsburgh e Escala de Sonolência de Epworth). O tratamento de hidroterapia terá duração de 12 semanas. As mulheres serão avaliadas outras 3 vezes: após 6 e 12 semanas (meio e final do tratamento) e 12 semanas após o final do tratamento (*follow-up*). As mulheres alocadas no grupo hidroterapia receberão folheto explicativo sobre a doença. As mulheres alocadas no grupo hidroterapia + ETD participarão de 4 encontros ao longo das 12 semanas de tratamento, em que serão abordados temas como fisiologia da dor, cronificação e exacerbação da dor e automanejo da dor, além de informações sobre a FM. A análise estatística incluirá a descrição das variáveis, tanto qualitativas como quantitativas. A correlação entre as variáveis também será analisada. Será adotado um nível de significância de 5%.

#### DESCRIÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES:

O bolsista de treinamento técnico nível III ficará responsável pelas seguintes atividades durante a vigência do projeto:

- Realizar a seleção dos pacientes do projeto (USE e externos – 4h/semana);



### TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, THALITA FONSECA DE FRANÇA, FISIOTERAPEUTA, CPF 329.599.208-80, CREFITO-3 134.189-F, me responsabilizo em realizar as atividades de atendimento FISIOTERAPÊUTICO EM HIDROTERAPIA, descritas no Plano de Trabalho anexo, como FISIOTERAPEUTA voluntária.

Em caso de desligamento, as atividades em desenvolvimento serão assumidas pelo responsável da área no âmbito da USE, PROFA. DRA. MARIANA ARIAS AVILA VERA (CPF 311.660.468-18, CREFITO-3 71020-F, docente do DFisio/UFSCar) que ficará responsável pelos usuários em atendimento.

Tenho ciência de que, caso meu desligamento ocorra antes do prazo previsto, deverá ser formalizado por meio de documento enviado à Diretoria da USE para as devidas providências de encerramento da adesão ao Programa de Serviço Voluntário da UFSCar.

São Carlos, 29 de janeiro de 2018

*Thalita Fonseca de França*  
Thalita Fonseca de França

De acordo:

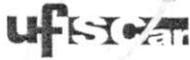
*Mariana Arias Avila Vera*  
Profa. Dra. Mariana Arias Avila Vera

IDENTIDADE CIVIL	42.186.593-3	18/8/1999	S.S.P. - SP
NÚMERO	312510240191	DATA DA EMISSÃO	02/04/2010
IDENTIDADE ELEITORAL	SP/ 410°	IDENTIDADE DE CONTRIBUINTE	329.599.208 80
NÚMERO		INSCRIÇÃO NO CPF DO ME	
OUTRAS QUALIFICAÇÕES PROFISSIONAIS (Para áreas de Fotogrametria e/ou Topografia Ocupacional)			
<i>Thalita Fonseca de França</i>			
ASSINATURA DO PORTADOR			
LEI Nº 8.386/73		POLÍCIA FEDERAL	

LEI Nº 8.386/73	LEI Nº 8.386/73
PROF. DR. GIL LUCIO ALMEIDA	
LOCAL DO NASCIMENTO (Estado, Município ou País)	SÃO PAULO - SP
DATA DO NASCIMENTO	27/9/2010
LOCAL DO NASCIMENTO (Estado, Município ou País)	SÃO CARLOS - SP
DATA DO NASCIMENTO	31/11/1985
NOME	BENEDITO EDSON DE FRANÇA
NOME	DRA. THALITA FONSECA DE FRANÇA
PROFISSÃO	FISIOTERAPEUTA
INSCRIÇÃO CREFITO	134189-F
SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL	
CONSELHO REGIONAL DE FISIOTERAPIA E TERAPIA OCUPACIONAL DO 2º REGIÃO	

*Mariana Arias Avila Vera*  
Dra. Mariana Arias Avila Vera  
Fisioterapeuta  
CREFITO 3-71020-F





UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS  
Unidade Saúde Escola  
Rodovia Washington Luís, km 235 – CP 676  
13565-905 – São Carlos – SP  
Fone: (16) 3351-8412 – E-mail: [use@ufscar.br](mailto:use@ufscar.br)

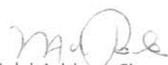


Despacho USE n.º 01/2018  
Processo n.º: 000471/2018-93

Ao  
DePM/DiDP  
ProGPe/UFSCar

Conforme aprovação do Conselho Gestor da USE em sua 40.ª Reunião Ordinária realizada nesta data, encaminhamos a solicitação de adesão ao Programa de Serviço Voluntário da UFSCar da fisioterapeuta THALITA FONSECA DE FRANÇA para atuar na condição de servidor técnico-administrativo voluntário nesta Unidade.

Em 20/02/2018.

  
Profa. Dra. Nelci Adriana Cicuto Ferreira Rocha  
Diretora e Presidente do Conselho Gestor  
USE - UFSCar

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS

PROC. Nº: \_\_\_\_\_  
FOLHA Nº: \_\_\_\_\_  
RUBRICA: \_\_\_\_\_

ÓRGÃO: DePM/DiDP/ProGPe

Despacho DePM/DiDP nº 043/2018

REF.: Adesão ao Programa de Serviço Voluntário na UFSCar de Thalita Fonseca de França.

À

Secretaria de Órgãos Colegiados,

Considerando a solicitação de Adesão ao Programa de Serviço Voluntário na UFSCar por Thalita Fonseca de França, fisioterapeuta, junto a Unidade Saúde Escola;

Considerando a Portaria GR nº 258 de 15 de fevereiro de 2002 que dispõe sobre o Programa;

Considerando que apresentou a proposta fundamentada de atividades de atendimento fisioterapêutico em hidroterapia;

Considerando que o início das atividades acontecerá neste primeiro semestre de 2018 com cronograma de 12 meses de atuação contados de 08/02/2018;

Considerando que a aprovação da Unidade envolvida com a adesão, consta às fls. 08;

Face ao exposto, encaminhamos o processo para apreciação quanto ao solicitado.

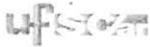
Em 22/02/2018.

  
Ana Cláudia do Prado  
Chefe do DePM/DiDP/ProGPe

Ciente, 22/02/2018

  
Prof. Dr. Itamar Aparecido Lorenzon  
Pró-Reitor de Gestão de Pessoas

UFSCar  
Secretaria dos Órgãos Colegiados  
Recebido em 27/02/2018  

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS  
Unidade Saúde Escola (USE)  
Rodovia Washington Luís, km 235 – CP 676  
13565-905 – São Carlos – SP  
Fone: (16) 3351-8412 – E-mail: [use@ufscar.br](mailto:use@ufscar.br)



Processo n.º 000471/2018-93

Ref.: Solicitação de adesão da fisioterapeuta Thalita Fonseca de França ao Programa de Serviço Voluntário da UFSCar

À

Sua Magnificência  
Prof. Dra. Wanda Ap. Machado Hoffman  
Presidente do Conselho de Administração  
UFSCar

Senhora Presidente,

Para subsidiar a decisão do CoAd, vimos esclarecer que, de acordo com informações prestadas por Profa. Dra. Mariana Arias Ávila Vera, docente do DFisio e coordenadora do projeto de pesquisa "Efeitos da educação terapêutica em dor e hidroterapia sobre a dor, depressão, ansiedade, qualidade de vida e sono em mulheres fibromiálgicas", desenvolvido na USE, a fisioterapeuta THALITA FONSECA DE FRANÇA não possui qualquer vínculo com a Universidade, e no momento está somente pleiteando uma bolsa de apoio técnico junto a agência de fomento à pesquisa.

São Carlos, 28 de fevereiro de 2018.

  
Prof. Dra. Nelci Adriana Cicuto Ferreira Rocha  
Diretora da USE e  
Presidente do Conselho Gestor da USE

ST \_\_\_\_\_