



São Carlos, 29 de janeiro de 2019

A/C Diretoria da USE

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS	Proc. nº 498/2019-67
Órgão: SOC/CoAd	Folha nº
	Rubrica

Assunto: Solicitação de adesão ao Programa de Serviço Voluntário, nos termos da Port. Gr. 258/2002, da fisioterapeuta Luiza Duarte Alvares, junto à Unidade Saúde Escola (USE).

Autorizo *ad referendum* do Conselho de Administração.

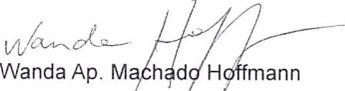
À SOC

Para inclusão na pauta da próxima reunião do CoAd.

À ProGPe

Para providências

Em 07/03/2019


Profa. Dra. Wanda Ap. Machado Hoffmann
Presidente do Conselho de Administração

CARTA PROPOSTA

Eu, Mariana Arias Avila Vera, docente do DFisio/UFSCar, venho por meio desta apresentar a proposta de colaboração voluntária da Bolsista de Treinamento Técnico Nível 3 Luiza Duarte Alvares

Justificativa:

O projeto intitulado EFEITOS DA EDUCAÇÃO TERAPÊUTICA EM DOR ASSOCIADA À HIDROTERAPIA SOBRE A DOR, DEPRESSÃO, ANSIEDADE, QUALIDADE DE VIDA E SONO DE MULHERES FIBROMIÁLGICAS: ENSAIO CLÍNICO CONTROLADO RANDOMIZADO já foi aprovado pelo CoPex da USE, pelo comitê de ética (CAAE 65119617.6.0000.5504, parecer 1.974.700) e já está registrado em um domínio de ensaios clínicos (ClinicalTrials.gov, sob o número NCT03073642). É um projeto que tem financiamento da FAPESP (2017/03278-0) e conta com um bolsista de treinamento técnico nível 3 para realizar as atividades relacionadas a ele. Dentre as atividades, estão a realização das avaliações das voluntárias e o treinamento das mesmas. Desta forma, justifica-se a presença da colaboradora voluntária para a realização destas atividades (em anexo está o plano de trabalho detalhado, com as horas em que a colaboradora voluntária estará nas dependências da USE para a realização das atividades referentes a este projeto).

Benefícios:

A presença da colaboradora garantirá que os treinamentos das voluntárias com fibromialgia que estão recrutadas para este projeto não fiquem na dependência de nenhum outro técnico da USE, bem como não dependerá exclusivamente dos alunos de iniciação científica que estão vinculados a este projeto. Assim, as pacientes que farão parte do projeto poderão contar com uma fisioterapeuta que já tem experiência com este tipo de tratamento,

especificamente para esta população. Além disso, a colaboradora poderá contribuir com as triagens das listas de pacientes da FT Geral e da Reumatologia, na busca de voluntárias que tenham fibromialgia e se encaixem nos critérios de inclusão e exclusão, diminuindo assim a lista de espera para atendimentos neste sentido.

Atividades a serem desenvolvidas:

A colaboradora irá realizar os treinamentos de hidroterapia na piscina do bloco 4, bem como, uma vez a cada 3 semanas, irá ministrar uma mini-palestra sobre Educação Terapêutica em Dor, um dos tratamentos que está proposto no projeto. A colaboradora também realizará as triagens das pacientes, e aplicará os questionários referentes aos diferentes aspectos que serão avaliados, e que já estão propostos no projeto.

Justificativa técnica para a presença da colaboradora:

Em vista do projeto ser financiado pela FAPESP, e necessitar de um bolsista de Treinamento Técnico nível 3 (ou seja, que já possua graduação concluída), justifica-se a presença da colaboradora, que tornará viável que as coletas referentes a este projeto ocorram, uma vez que é um projeto de Auxílio Regular, e não tem (ainda) alunos de pós-graduação envolvidos.

Atenciosamente,



Prof. Dra. Mariana Arias Avila Vera

DFisio - UFSCar

Plano de atividades para bolsista de Treinamento Técnico nível III
Projeto FAPESP 2017/03278-0
LUIZA DUARTE ALVARES (Fisioterapeuta CREFITO-3 254892-F)



EFEITOS DA EDUCAÇÃO TERAPÊUTICA EM DOR ASSOCIADA À HIDROTERAPIA SOBRE A DOR, DEPRESSÃO, ANSIEDADE, QUALIDADE DE VIDA E SONO DE MULHERES FIBROMIÁLGICAS: ENSAIO CLÍNICO CONTROLADO RANDOMIZADO

RESUMO: A fibromialgia (FM) é uma doença prevalente e incapacitante, que acomete mais mulheres e tem como principal sintoma a dor crônica. Vários estudos já mostraram que a hidroterapia é efetiva na melhora dos sintomas de dor e sobre a qualidade de vida desta população; outros estudos já mostraram que a educação terapêutica em dor (ETD) também é efetiva neste sentido. A ETD é uma intervenção barata, de fácil aplicação, com resultados muito positivos em situações de dor crônica. No entanto, ainda faltam na literatura estudos que mostrem os efeitos dessa intervenção sobre a FM. Assim, o objetivo deste estudo será verificar o efeito da associação de hidroterapia e ETD em mulheres com FM. Sessenta mulheres serão aleatoriamente alocadas em dois grupos: hidroterapia e hidroterapia + ETD. Antes do início do tratamento, será avaliada a dor (escala visual análoga, presença de pontos gatilho miofasciais e limiar de dor à pressão nos músculos escaleno, trapézio superior, infraspinal, piriforme, iliopsoas e sóleo, bilateralmente), a qualidade de vida (Questionários de Impacto da FM – o FIQ – e o SF-36), a depressão (Inventário de Depressão de Beck), a ansiedade (Inventário de Ansiedade de Beck) e a qualidade do sono (Índice de Qualidade de Sono de Pittsburgh e Escala de Sonolência de Epworth). O tratamento de hidroterapia terá duração de 12 semanas. As mulheres serão avaliadas outras 3 vezes: após 6 e 12 semanas (meio e final do tratamento) e 12 semanas após o final do tratamento (*follow-up*). As mulheres alocadas no grupo hidroterapia receberão folheto explicativo sobre a doença. As mulheres alocadas no grupo hidroterapia + ETD participarão de 4 encontros ao longo das 12 semanas de tratamento, em que serão abordados temas como fisiologia da dor, cronificação e exacerbação da dor e automanejo da dor, além de informações sobre a FM. A análise estatística incluirá a descrição das variáveis, tanto qualitativas como quantitativas. A correlação entre as variáveis também será analisada. Será adotado um nível de significância de 5%.

DESCRIÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES:

O bolsista de treinamento técnico nível III ficará responsável pelas seguintes atividades durante a vigência do projeto:

- Realizar a seleção dos pacientes do projeto (USE e externos – 4h/semana);



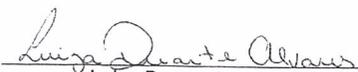
TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, LUIZA DUARTE ALVARES, Fisioterapeuta, CPF: 364.085.268-02
Crefito nº 3/254892-F, me responsabilizo em realizar as atividades de
atendimento FISIOTERAPÊUTICO EM HIDROTERAPIA, descritas no Plano de
Trabalho anexo, como FISIOTERAPEUTA voluntário.

Em caso de desligamento, as atividades em desenvolvimento serão
assumidas pelo responsável da área no âmbito da USE, PROFA. DRA.
MARIANA ARIAS AVILA VERA (CPF 311.660.468-18, CREFITO-3 71020-F,
docente do DFisio/UFSCar), que ficará responsável pelos usuários em
atendimento.

Tenho ciência de que, caso meu desligamento ocorra antes do prazo
previsto, deverá ser formalizado por meio de documento enviado à Diretoria da
USE para as devidas providências de encerramento da adesão ao Programa
de Serviço Voluntário da UFSCar.

São Carlos, 23 de Janeiro de 2019


Luiza Duarte Alvares

De acordo:


Prof. Dra. Mariana Arias Avila Vera

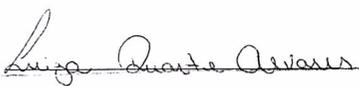
- Realizar a triagem dos pacientes do projeto (USE e DFisio – 12h/semana);
- Aplicar os questionários e pontuá-los (USE e DFisio – 4h/semana);
- Realizar e/ou auxiliar na realização das avaliações de dor (limiar de dor à pressão, dolorimetria, etc. – USE e DFisio – 8h/semana);
- Gerenciar os grupos de tratamento hidroterapia e hidroterapia + ETD;
- Aplicar os tratamentos (hidroterapia e hidroterapia + ETD – USE, piscina do bloco 4 – 8h/semana);
- Auxiliar os alunos de iniciação científica na aplicação dos métodos de avaliação e de treinamento (2h/semana);
- Instruir os pacientes no pós-tratamento em relação à realização de atividades físicas e ao manejo da dor (2h/semana).

No total, a carga horária semanal média da técnica seria de 40h, sendo cerca de 20h semanais na USE (realizando a triagem e aplicando o tratamento proposto pelo projeto). Trata-se de uma estimativa de tempo, que pode ser maior ou menor, a depender do volume de pacientes atendidas durante o período da bolsa.

O espaço físico a ser utilizado será a piscina do bloco 4 (reservada no período das 12h às 14h, às segundas, terças, quintas e sextas para a coordenadora da atividade) e eventualmente uma sala de avaliação (a depender da disponibilidade das voluntárias recrutadas para o projeto) e uma outra sala, que tenha projetor, que será utilizada uma hora em um dia a cada 3 semanas (para ministrar o conteúdo referente à ETD), a ser reservada de acordo com a disponibilidade de espaço físico e de pacientes do projeto. Estas salas serão reservadas previamente, e a reserva será de acordo com a disponibilidade do espaço.

As atividades se iniciarão em 01/03/2019 e a vigência inicial da bolsa é de 12 meses (a partir de 01/02/2019).

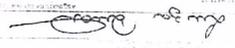
São Carlos, 23 de janeiro de 2019


Luiza Duarte Alvares
Bolsista


Prof. Dra. Mariana Arias Avila Vera
Coordenadora da Atividade
Docente - DFisio




40.144.100-3 30/1/2015 S.S.P. - SP
 3818 0410 0116 SP/121^a 364.085.268 02

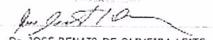




NOME DO MEDICAMENTO: **FISIOTERAPEUTA** Nº de Registro: **254892-F**

NOME DO PACIENTE: **DRA. LUIZA DUARTE ALVARES**
WANDERLEY ALVARES JUNIOR
MARCIA REGINA S. D. DE S. ALVARES

LOCAL DO EXAME: **SÃO CARLOS-SP** DATA DO EXAME: **22/05/1993**
São Paulo-SP DATA DO EXAME: **22/02/2018**

Assinado por: 
Dr. JOSÉ RENATO DE OLIVEIRA LEITE





UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS
 Unidade Saúde Escola (USE)
 Rodovia Washington Luís, km 235 – CP 676
 13565-905 – São Carlos – SP
 Fone: (16) 3351-8412 – E-mail: use@ufscar.br



Ofício USE n.º 009/2019

São Carlos, 19 de fevereiro de 2019.

Senhor Pró-Reitor,

Encaminhamos a solicitação de adesão ao Programa de Serviço Voluntário da UFSCar da fisioterapeuta LUIZA DUARTE ALVARES para desenvolver atividades na USE como servidora técnico-administrativa voluntária, que foi aprovada pelo Conselho Gestor da USE, em sua 50.ª Reunião Ordinária, realizada nesta data.

Certos de poder contar com a colaboração de V. Sa., colocamo-nos à disposição para outras informações que se fizerem necessárias.

Atenciosamente,

Prof. Dra. Nelci Adriana Cicuto Ferreira Rocha
 Diretora da USE

Ao Sr.
Prof. Dr. Itamar Aparecido Lorenzon
 Pró-Reitor de Gestão de Pessoas
 Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas
 UFSCar

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS	PROC. Nº: _____
ÓRGÃO: DePM/DiDP/ProGPe	FOLHA Nº: _____
	RUBRICA: _____

Despacho DePM/DiDP nº
 REF.: Adesão ao Programa de Serviço Voluntário na UFSCar de Luiza Duarte Alvares.

À
 Secretaria de Órgãos Colegiados,

Considerando a solicitação de Adesão ao Programa de Serviço Voluntário na UFSCar por Luiza Duarte Alvares, fisioterapeuta, junto a Unidade Saúde Escola;

Considerando a Portaria GR nº 258 de 15 de fevereiro de 2002 que dispõe sobre o Programa;

Considerando que apresentou a proposta fundamentada das atividades que irá desenvolver junto a Unidade;

Considerando que a voluntária pretende colaborar em atividades do projeto "Efeitos da Educação Terapêutica em dor associada à hidroterapia sobre a dor, depressão, ansiedade, qualidade de vida e sono de mulheres fibromiálgicas: ensaio clínico controlado randomizado."

Considerando que a aprovação da Direção da Unidade em 19/02/2019;

Face ao exposto, encaminhamos o processo para apreciação quanto ao solicitado.

Em 21/02/2019.

Ricardo Donizeti Lourenço
 Chefe do DePM/DiDP/ProGPe

Ciente, 21/02/2019

Prof. Dr. Itamar Aparecido Lorenzon
 Pró-Reitor de Gestão de Pessoas

Secretaria dos Órgãos Colegiados
 Recebido em 20/02/2019