

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS

Proc. 984/2019-85

Rubrica .....

Órgão: SOC/CoAd

**Assunto:** Adesão ao Programa de Professor Sênior nos termos da Port. GR nº 248/13, da Profa. Dra. Sofia Cristina Iost Pavarini, junto ao Departamento de Gerontologia (DGERO) da UFSCar.

Autorizo *ad referendum* do Conselho de Administração - CoAd.

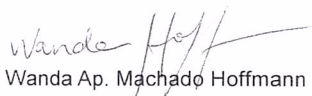
1) À SOC

Para homologação na próxima reunião do CoAd

2) À ProGPe

Para providências

Em 20/05/2019



Profa. Dra. Wanda Ap. Machado Hoffmann  
Presidente do Conselho de Administração

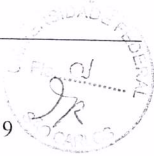


UNIVERSIDADE FEDERAL DE  
SÃO CARLOS  
Departamento de Gerontologia  
Via Washington Luis, km 235  
CEP: 13565-905 - São Carlos - SP - Brasil  
Fone: (16) 3306-6675  
E-mail: dgero.secretaria@ufscar.br



Ofício nº 047/2019

São Carlos, 05 de abril de 2019



Prezada Senhora,

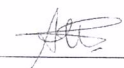
Encaminho a solicitação da Profa. Dra. Sofia Cristina Iost Pavarini, docente aposentada deste departamento, para inserção no Programa de Professor Sênior junto ao Departamento de Gerontologia da Universidade Federal de São Carlos.

O propósito deste encaminhamento é obter sua anuência, haja vista que no Plano de Ensino, Pesquisa e Extensão foram citadas orientações de alunos, vinculados ao Programa de Pós-Graduação em Enfermagem.

Informo ainda que esta solicitação foi aprovada na 48ª Reunião Ordinária do Conselho Departamental de Gerontologia, ocorrida em 03 de abril de 2019.

Caso sua manifestação seja positiva, o processo deverá ser encaminhado para o Centro de Ciências Biológicas e da Saúde para apreciação e demais encaminhamentos.

Sem mais para o momento, aproveito para reiterar protestos de estima e consideração.

  
Profa. Dra. Aline Cristina Martins Gratão  
Chefe do Departamento de Gerontologia/CCBS

Ilma. Sra.  
Profa. Dra. Rosely Moralez de Figueiredo  
Coordenadora do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem  
UFSCar

São Carlos, 09/04/2019.

De acordo

*Sofia Cristiana Iost Pavarini*

Programa de Pós-Graduação  
em Enfermagem/UFSCar

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS

Via Washington Luís, km 235 - Caixa Postal, 676  
CEP 13565-905 - São Carlos - SP - Brasil



Prezada Senhora,

Venho por meio deste, solicitar à V.Sa. minha inserção no Programa de Professor Sênior junto ao Departamento de Gerontologia da Universidade Federal de São Carlos tendo em vista que 1- Possuo título de doutora desde 1997; 2-atuei como docente efetiva do quadro de docentes da UFSCar desde 1988 e 3-estou aposentada desta universidade desde novembro de 2018, requisitos esses exigidos na PORTARIA GR no 248/13, de 06 de junho de 2013.

Apresento em anexo o Plano de Atividades de Ensino, Pesquisa e Extensão para apreciação do Conselho do Departamento de Gerontologia e encaminhamento aos órgãos superiores conforme competências definidas pelo Estatuto e Regimento Geral da UFSCar.

Agradeço antecipadamente sua atenção e coloco-me à disposição para eventuais esclarecimentos,

Atenciosamente,

*Sofia Cristiana Iost Pavarini*  
Sofia C. Iost Pavarini  
Docente DGerontologia  
UFSCar

Profa. Dra. Sofia Cristina Iost Pavarini

Aprovado "ad-referendum"  
do CoC/CCBS em 18/4/19

A ProGPe  
para providências  
18/4/19  
MG/leilão

Profa. Dra. Maria da Graça Gama Melão  
Diretora do CCBS



PERÍODO: FEVEREIRO DE 2019 A FEVEREIRO DE 2021

## 1-DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES A SEREM DESENVOLVIDAS

### ENSINO

Ministrar as disciplinas abaixo relacionadas junto ao Programa de Pós-Graduação em Gerontologia, com outros docentes do Programa:

- 1- Saúde Mental e Envelhecimento
- 2- Seminários de Pesquisa em Gerontologia
- 3- Tópicos em Saúde, Biologia e Envelhecimento

Ministrar as disciplinas abaixo relacionadas junto ao Programa de Pós-Graduação em Enfermagem, com outros docentes do Programa:

- 1- Seminários de Pesquisa em Saúde e Gerontologia
- 2- Tópicos em gerontologia: aspectos teóricos e metodológicos
- 3- Tópicos em gerontologia: fragilidade, cuidado e cognição

### PESQUISA

Desenvolvimento do projeto de pesquisa intitulado Efeitos do I-support Brasil na sobrecarga e no desempenho cognitivo de cuidadores de pessoas com demência. O objetivo deste projeto é analisar os efeitos do programa i-support-BR na sobrecarga e no desempenho cognitivo de cuidadores de idosos com demência. O *iSupport* é um programa *online* de apoio a cuidadores familiares de pessoas com demência baseado em evidências e desenvolvido pela Organização Mundial de Saúde (OMS) para adaptação, teste e uso por países membros, tais como o Brasil. O desenho



inclui ensaio clínico randomizado, controlado e multicêntrico para testar os benefícios do *iSupport* para a população de cuidadores familiares de indivíduos com demência no Brasil (Grupo de Intervenção - GI), em comparação com um grupo controle (GC), totalizando uma amostra de 195 cuidadores em cada grupo. Os participantes de cada grupo terão acesso ao material de intervenção durante um período de três meses, a partir do momento que receberem o *link de acesso*. Todos serão avaliados com o mesmo conjunto de instrumentos no pré-teste, três meses depois (pós-teste) e seis meses após o pré-teste (*follow-up*). A intervenção com o Grupo Controle envolverá a indicação de um site, já existente, de acesso público, via internet, com informações educacionais relacionadas aos sintomas de demência e sobre como reconhecer o estresse elevado no cuidador, entre outros temas. Para o grupo de intervenção, será disponibilizado o site do *iSupport*, que é um programa *online* para cuidadores, com informações educacionais relacionados aos sintomas de demência e sobre como reconhecer o estresse elevado no cuidador, entre outros temas, e que utiliza recursos tecnológicos interativos. Todos os cuidados éticos serão observados. O projeto foi autorizado pela Organização Mundial de Saúde, Ministério da Saúde, Associação Brasileira de Alzheimer e aprovado pelo Comitê de Ética em pesquisa da universidade proponente. A proponente recebeu bolsa produtividade em pesquisa do CNPq para o triênio 2019-2021 para o desenvolvimento desta pesquisa. Este projeto faz parte do projeto de adaptação do *i support* no Brasil e conta com financiamento do Ministério da Saúde.

### EXTENSÃO

Participar do Projeto de Extensão denominado Idosos Cuidadores que é atualmente coordenado pela Profa. Dra. Marisa Silvana Zazzetta e cadastrado na Pro Reitoria de Extensão. Trata-se de um projeto que vem sendo desenvolvido no município de São



*Sofia Cristina Iost Pavarini*

Carlos, avaliando e orientando idosos cuidadores que são cadastrados nas Unidades de Saúde da Família do Município de São Carlos quanto ao seu desempenho cognitivo.

Outras atividades propostas:

FORMAÇÃO DE ALUNOS DE PÓS-GRADUAÇÃO

MESTRADO

Nome do aluno: Sirlei Ricarte Bento  
Nome do projeto: Rastreamento de doença renal em idosos cuidadores cadastrados na atenção primária  
Período: 2018-2020  
Programa: Programa de Pós-Graduação em Enfermagem

Nome do aluno: Larissa Correa  
Nome do projeto: Desempenho cognitivo de cuidadores  
Período: 2019-2020  
Programa: Programa de Pós-Graduação em Enfermagem

DOUTORADO

Nome do aluno: Ana Carolina Ottaviani  
Nome do projeto: Desempenho cognitivo de idosos cuidadores e sua relação com o contexto do cuidado  
Período: 2019  
Programa: Programa de Pós-Graduação em Enfermagem

Nome do aluno: Allan Gustavo Brigola  
Nome do projeto: EFEITOS CUMULATIVOS DA FRAGILIDADE COGNITIVA, DO ESTRESSE E DA SOBRECARGA SOBRE O RISCO PARA MORTALIDADE, HOSPITALIZAÇÕES, QUEDAS E DECLÍNIO FUNCIONAL EM IDOSOS CUIDADORES: FOLLOW-UP DE QUATRO ANOS

Período: 2019-2020  
Programa: Programa de Pós-Graduação em Enfermagem

Nome do aluno: Helen Capeleto Francisco  
Nome do projeto: RELAÇÃO ENTRE PROCESSAMENTO COGNITIVO, FLUÊNCIA VERBAL E LINGUAGEM DE IDOSOS DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE



*Sofia Cristina Iost Pavarini*

Período: 2019-2021  
Programa: Programa de Pós-Graduação em Enfermagem

Nome do aluno: Bruna Rodrigues dos Santos  
Nome do projeto: Enfrentamento e resiliência de cuidadores informais de idosos com demência e sua relação com o contexto do cuidado  
Período: 2019-2021  
Programa: Programa de Pós-Graduação em Enfermagem

Nome do aluno: Nathalia Alves de Oliveira  
Nome do projeto: Promoção do cuidado intergeracional: um estudo com crianças  
Período: 2019-2021  
Programa: Programa de Pós-Graduação em Enfermagem

DOUTORADO CO ORIENTAÇÃO

Nome do aluno: Marielli Terassi  
Nome do projeto: AVALIAÇÃO DO DESEMPENHO COGNITIVO, DOR CRÔNICA E AS CARACTERÍSTICAS DO CUIDADO DE IDOSOS CUIDADORES.  
Período: 2019-2020  
Programa: Programa de Pós-Graduação em Enfermagem

Nome do aluno: Érica Nestor Souza  
Nome do projeto: INFLUÊNCIA DA ESPIRITUALIDADE RELIGIOSIDADE NO DESEMPENHO COGNITIVO DE IDOSOS CUIDADORES  
Período: 2019-2020  
Programa: Programa de Pós-Graduação em Enfermagem

**2-JUSTIFICATIVA ACADEMICA**

Atualmente sou docente permanente em dois programas de pós-graduação. A continuidade da minha linha de investigação, a oferta de disciplinas e a participação em atividades de extensão e do ensino da pós-graduação contribuirão para a formação de novos estudantes e de mestres e pesquisadores



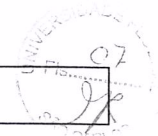


*Sofia Cristina Iost Pavarini*

na área do envelhecimento. Minha participação como professora sênior na UFSCar me dará também a oportunidade de contato com os docentes do departamento de gerontologia e enfermagem, permitindo troca de experiências e oportunidades.

### 3-PERÍODO E HORÁRIO DAS ATIVIDADES

As atividades serão realizadas no período diurno, com carga horária em torno de 20 horas semanais. As disciplinas em geral ocorrem de terça e quinta pela manhã. O grupo de pesquisa de sexta-feira das 8:00 às 12:00 e das 14:00 às 18:00 e a extensão de terça ou quarta no período da tarde. Participarei também das reuniões da comissão de pós-graduação que ocorrem de quarta-feira a tarde mensalmente.



FORMULÁRIO DE PROPOSTA DE VOLUNTARIADO	Docente Voluntário _____
	Professor Senior <input checked="" type="checkbox"/> _____
	TA voluntário _____

**I - IDENTIFICAÇÃO DO PROPONENTE**  
 Nome: Sofia Cristina Iost Pavarini  
 Nome Social: \_\_\_\_\_  
 RG: 12.486.882-4 CPF: 08151430877  
 Passaporte nº (caso haja): \_\_\_\_\_ Data de Nascimento : 12/07/1960  
 Cidade de Nascimento: Araraquara Estado: SP País: Brasil  
 Estado Civil: casada  
 Endereço: Av. Francisco Falvo, 600 Bairro: Residencial Samambaia  
 CEP: 13.565.545 Cidade: São Carlos Estado: SP  
 Telefones: 16-997251222  
 Nome da Mãe: Nair Biolcatte Iost  
 Nome do Pai: Nahor Amos Iost  
 E-mail: sofapavarini@gmail.com  
 Portador de Necessidades Especiais? Se sim, qual? Não  
 Cor/raça/Etnia: branca

**II - FORMAÇÃO ACADÊMICA**  
 Graduação: Graduação em Enfermagem-UFSCar  
 Mestrado: Mestrado em Educação- UFSCar  
 Doutorado: Doutorado em Educação- UFSCar

**III - UNIDADE EM QUE PRETENDE ATUAR**  
 Departamento de Gerontologia/Programa de Pós-Graduação em Gerontologia/Programa de Pós-Graduação em Enfermagem

**IV - PLANO DE TRABALHO (Em anexo)**  
 IV.1 - Descrição das atividades a serem desenvolvidas  
 IV.2 - Justificativa acadêmica  
 IV.3 - Período e horário das atividades  
 (Sendo insuficiente o espaço, o Plano de Trabalho poderá ser apresentado em anexo)  
 O FORMULÁRIO DEVE SER ENTREGUE DIGITADO.

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS

PROC. Nº: \_\_\_\_\_

ÓRGÃO: DePM/DiDP/ProGPe

FOLHA Nº: 13

RUBRICA:         

Despacho DePM/DiDP nº 083/2019

REF.: Adesão ao Programa de Professor Sênior da Profa. Dra. Sofia Cristina Iost Pavarini junto ao DGERO/CCBS.

À

Secretaria de Órgãos Colegiados,

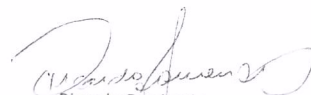
Considerando a solicitação de Adesão ao Programa de Professor Sênior pela Profa. Dra. Sofia Cristina Iost Pavarini, servidora aposentada do Quadro de Pessoal da UFSCar, junto ao Departamento de Gerontologia/CCBS.

Considerando a Portaria GR nº 248 de 06 de junho de 2013 que dispõe sobre o Programa de Professor Sênior no âmbito da UFSCar;


Considerando que apresentou o plano de atividades de Ensino, Pesquisa e Extensão às fls. 03 e 04;

Considerando a aprovação do Conselho Departamental em 03/04/2019 e aprovação do Centro em 18/04/2019.

Face ao exposto, encaminhamos o processo para apreciação quanto ao solicitado.

  
Ricardo Donizeti Lourenço  
Chefe do DePM/DiDP/ProGPe

Ciente, \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

  
Prof. Dr. Itamar Aparecido Lorenzon  
Pró-Reitor de Gestão de Pessoas

UFSCar  
Secretaria dos Órgãos Colegiados  
Recebida em 13 / 05 / 2019  
